

LAC DE BREMELIN

SEJOUR ADOS

12 - 15 ANS

DU 17 AU 21 AVRIL 2023

stsamson.margoulette@orange.fr

02.96.39.16.05 OU 06.58.78.41.01

LAC DE TRÉMELIN

SEJOUR ADOS

12 - 15 ANS

DU 17 AU 21 AVRIL 2023

Lundi 17 avril 2023 :

- Matin : Rdv à Saint-Samson-sur-Rance (mairie), départ vers le Lac de Trémelin
- Après-midi : Randonnée VTT ou pédestre

Mardi 18 avril 2023 :

- Matin : Kayak
- Après-midi : Equitation



Mercredi 19 avril 2023 :

- Matin : Géocaching / CO
- Après-midi : Accrobranche

Jeudi 20 avril 2023 :

- Matin : Kayak
- Après-midi : Sports collectifs



Vendredi 21 avril 2024 :

- Matin : Rangement et nettoyage des gites
- Après-midi : Mini-golf puis retour vers Saint-Samson-sur-Rance



PLAN DU SITE



LOGEMENT

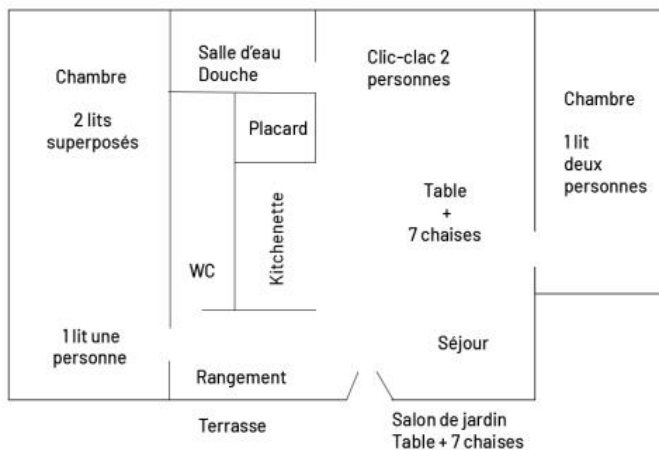
GÎTE T3



Les gîtes sont équipés de :

- Cafetière, réfrigérateur avec congélateur
- Plaque électrique, micro onde, vaisselle minimum fournie, mini four (sur demande)
- Parasol, salon de jardin
- Matériel pour entretien, séchoir, radiateurs électriques
- Oreillers, alèses, couvertures (supplément parure de draps 6 € par lit)

- 4 gîtes T3 (surface d'environ 42 m²)
- Capacité de 1 à 7 personnes
- 3 lits de 90X190
- 1 clic-clac 140X200
- 1 lit 2 personnes 140X190



PENDANT LE SEJOUR

- Pas d'argent de poche
- Pas de téléphone
- Pas d'objets de valeurs



Si votre enfant prend des médicaments, suit un traitement n'oubliez pas de nous fournir une ordonnance et les médicaments nécessaires.

DANS MA VALISE

POUR ME LAVER

- Serviette de toilette
- Gant de toilette
- Gel douche
- Shampoing
- Peigne, brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice

POUR ME PROTEGER

- Casquette / bob / chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire protection 50
- Baume à lèvres

POUR ROULER

- Vélo
- Casque
- Vêtements adaptés
- Gilet jaune
- Chambre à air
- Antivol
- Sac à dos
- Gourde

POUR JOUER

- Jeux de société
- Cartes
- Molky
- Boules de pétanque
- Jeu de palets
- Etc...

POUR ME LOGER ET BIEN DORMIR

- Sac de couchage
- Oreiller

POUR M'HABILLER

- Pantalons
- Pantacourts / bermudas / shorts
- T-Shirts à manches courtes / polos
- T-Shirts à manches longues
- Sweats, pulls légers
- Gros pull chaud (pour les soirées)
- Vêtement de pluie à capuche
- Slips / caleçons
- Paires de chaussettes
- Pyjama
- Sac pour le linge sale
- Chaussures de sport
- Chaussures pour le quotidien
- Tongs

POUR NAVIGUER

- Vêtements adaptés
- Short de baignade
- T-shirt de baignade
- Pull polaire
- Coupe-vent
- Casquette
- Vieilles chaussures
- Elastique pour les lunettes
- Serviette de plage